

「114 年推動質地調整飲食人才培訓及輔導計畫」

成果分享會議程

一、背景與目的

隨著國人壽命的延長，我國老年人口呈快速成長，並於今年預計將邁向超高齡社會。為照顧高齡長者飲食營養需求，本署近年來積極推廣質地調整飲食的觀念，透過辦理課程廣泛培訓質地調整飲食相關從業人員，以及增進專業人員輔導所需知能及溝通能力，讓國民同心齊力創造出對高齡長者友善之飲食環境。此次成果分享會旨在展示本計畫進行質地調整飲食之推動政策、各縣市質地調整飲食輔導推動和相關課程培訓成果，並於北中南 10 間學校將高齡營養質地調整飲食概念融入校系課程或演講活動，以強化全民意識。

二、目標

1. 介紹日本及韓國推動質地調整飲食之環境發展政策。
2. 各地方政府質地調整飲食輔導協助之實務工作坊成果說明。
3. 分享縣市社區據點及餐飲業質地調整飲食之課程教育輔導經驗。
4. 高齡營養質地調整飲食概念導入大專院校課程之成效。
5. 強化全民飲食質地調整及高齡健康新觀念。

三、邀請對象

- 一、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部長長期照顧司、原住民族委員會、客家委員會、農業部、教育部、環境部、經濟部、交通部觀光署等跨單位。
- 二、各縣市衛生局、社會局代表及各縣市社區營養推廣中心社區營養師。
- 三、學會、公協會、大專院校及研究機構：餐飲職業公協會、營養公協會、咀嚼吞嚥障礙醫學學會、食品科學及生物技術領域大專院校及研究機構等食品業者。
- 四、對推動高齡營養質地調整飲食有興趣之餐飲業者、連鎖餐飲企業、社區據點等。

四、會議時間與地點

- 時間：2025 年 11 月 21 日（星期五），10:00-16:00
- 地點：國立臺灣大學 總圖書館 國際會議廳
（臺北市大安區羅斯福路四段一號）

五、會議議程

| 時間 | 內容 | 主講人/主持人 |
|-------------|-----------------------------------|--|
| 09:30-10:00 | 報到 | |
| 10:00-10:05 | 主持人開場 | 來賓介紹 |
| 10:05-10:15 | 來賓致詞 | 衛生福利部國民健康署長官致詞 財團法人食品工業發展研究所所長致詞 |
| 10:15-10:50 | 日韓推動質地調整飲食環境發展政策 | 【主講人】 吳建瑛副研究員/財團法人食品工業發展研究所 |
| 10:50-11:30 | 樂齡學習健康老化：核心課程人材培育跨域策略 | 【主講人】 魏惠娟 /國立中正大學高齡跨域創新研究中心副主任 |
| 11:30-12:00 | 實務工作坊成果： 質地調整飲食推動攻略 | 【主講人】 譚博君副研究員/財團法人食品工業發展研究所 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00-13:30 | 主題演講 I： 高齡友善飲食祕訣，為所愛的長者做菜 | 【主講人】 吳雨潔/康健雜誌總監 |
| 13:30-14:20 | 成果分享 I： 社區據點及餐飲業之質地調整飲食輔導 | 【主講人】 鄭郁蓁/桃園市衛生局營養師 李怡姍/嘉義市衛生局營養師 鄭濠慶/新竹市衛生局營養師 |
| 14:20-14:40 | 茶敘與交流時間 | |
| 14:40-15:10 | 主題演講 II： 從傾聽到陪伴：高齡友善營養教育的設計與實踐 | 【主講人】 張家臻/國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系專任助理教授 |

| | | |
|-------------|---|---|
| 15:10-16:00 | <p>成果分享 II：</p> <p>餐食質地調整概念 導入大專院校之現況</p> | <p>【主講人】</p> <p>黃詩茜/中山醫學大學營養學系副教授</p> <p>李貴宜/東海大學餐旅管理學系副教授</p> <p>許煜忠/台灣首府大學助理教授兼台南飯店主廚</p> |
| 16:00 | 閉幕致詞與賦歸 | |